

# МИФЫ О БУЛЛИНГЕ

Разбираем популярные заблуждения. Часть 1.

Буллинг — серьезная проблема, которая может оставить след на всю жизнь. Но вокруг нее сложилось немало мифов, мешающих вовремя распознать травлю и помочь пострадавшим. Разберем самые распространенные заблуждения!

## МИФ

Буллинг — это новая проблема.

## ФАКТ

Травля существовала всегда. Многие взрослые могут вспомнить случаи насилия в школе или университете из собственного прошлого. Проблема не нова — изменились лишь формы ее проявления.

## МИФ

Опасен только физический буллинг.

## ФАКТ

Словесные оскорбления, бойкот, распространение слухов могут нанести не меньшую психологическую травму, чем физические действия. Последствия эмоционального насилия бывают долгосрочными и серьезными.